Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 10 г. Челябинска»
Адрес: 454108, г. Челябинск, ул. Челябинского рабочего,1а
Тел: 256-35-31, 259-35-60; e-mail: ya.mdou10@yandex.ru

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ «ДС № 10 г. Челябинска»
С.П. Паюсова
приказ№ 170- 201 от 29.08. 2023 г.

Расписание занятий
МБДОУ «Детский сад № 10 г. Челябинска»
на 2023-2024 учебный год

Пояснительная записка

Расписание занятий в МБДОУ «ДС № 10 г. Челябинска» составлен на основании следующих нормативных документов:

- «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.3648-20 (Постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г.№ 28 «Об утверждении санитарных правиллС.П.2,4, 36488-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», подписано 22.12.2020, вступило в силу с 01.01.2021

- Постановление Главного государственного санитарного РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», (зарегистрировано в Минюсте России 29.01.2021 № 62296Ф,

- Образовательная программа дошкольного образования для детей с тяжелым нарушением речи МБДОУ «ДС № 10 г. Челябинска»,

- Адаптированная образовательная программа дошкольного образования для детей с тяжелым нарушением речи МБДОУ «ДС № 10 г. Челябинска,

- Адаптированная образовательная программа дошкольного образования для детей с задержкой психического развития МБДОУ «ДС № 10 г. Челябинска.

Занятия организованы по пятидневной рабочей неделе в соответствии с расписанием занятий, которое составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности воспитанников. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей – вторник, среда.

Продолжительность занятий в МБДОУ соответствует требованиям п.6.6 раздела VI СанПиН 1.2.3685-21 и составляет:

-для детей 2-го года жизни (от 1 года до 1,5 лет) – 6 мин;
-для детей 2-го года жизни (от 1,5 до 2-х лет) – 10 мин;
-для детей 3-го года жизни (первая младшая группа) -10 мин.;
-для детей 4-го года жизни (вторая младшая группа) - 15 мин.;
-для детей 5-го года жизни (средняя группа) – 20 мин.;
-для детей 6-го года жизни (старшая группа) – 25 мин.;
-для детей 7-го года жизни (подготовительная к школе группа) – 30 мин.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки (продолжительность всех занятий в день) во второй группе раннего возраста от 12 до 20 минут, в первой младшей группе – 20 минут, в младших и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей группе – 50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна, 90 мин соответственно в подготовительной группе. В середине занятий статического характера проводятся физ-

культминутки продолжительностью не менее 2 минут. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшей группы осуществляется и во вторую половину дня после дневного сна, ее продолжительность составляет не более 25 минут в день. Для детей раннего возраста с 1 г. до 3 лет занятия организуются в первую и вторую половину дня по подгруппам в связи с возрастными особенностями детей.

В подготовительной к школе группе компенсирующей направленности коррекционные занятия проводится 3 раза в неделю: два подгрупповых занятия, одно- фронтальное. Коррекционные занятия в группах комбинированной направленности организуются с подгруппой детей ОВЗ учителем-логопедом и учителем-дефектологом 3 раза в неделю. Остальная работа в группах данной направленности осуществляется воспитателями и специалистами через совместную и индивидуальную деятельность с воспитанниками.

Общее количество занятий в неделю определено в соответствии с требованиями к организации режима дня в соответствие с СанПиН 1.2.3685-21, а также возрастом детей:

Возрастная группа	Количество занятий в неделю
Смешанная группа раннего возраста (от 1,5 до 3 лет)	10
Первая младшая группа (2-3 года)	10
Вторая младшая группа комбинированной направленности (ТНР) (3-4 года)	10
Средняя группа комбинированной направленности (ТНР) (4-5 лет)	10
Средняя группа комбинированной направленности (4-5 лет)	10
Старшая группа комбинированной направленности (ТНР) (5-6 лет)	13
Смешанная дошкольная группа компенсирующей направленности (5-7 лет) (ЗПР)	13/15
Подготовительная к школе группа комбинированной направленности (6-7 лет) (ТНР)	15

Расписание занятий
МБДОУ «Детский сад № 10 г. Челябинска»/здание ул. Гагарина, 4а/

Группа / дни	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Итого
Смешанная группа раннего возраста № 4 (от 1,5 до 3 лет)	1. рисование 1п. 9.00-9.10 2 п. 9.20-9.30 2. музыка 1п. 15.25-15.35 2п. 15.45-15.55	1. развитие речи 1п. 9.00-9.10 2 п. 9.20-9.30 2. физическая культура 1п. 15.25-15.35 2п. 15.45-15.55	1.ознакомление с окружающим 1п. 9.00-9.10 2 п. 9.20-9.30 2. музыка 1п. 15.25-15.35 2п. 15.45-15.55	1. развитие речи 1п. 9.00-9.10 2 п. 9.20-9.30 2. физическая культура 1п. 15.25-15.35 2п. 15.45-15.55	1.лепка/ конструирование 1п. 9.00-9.10 2 п. 9.20-9.30 2. физическая культура/группа 1п. 15.25-15.35 2п. 15.45-15.55	10
Первая младшая группа № 3 (от 2 до 3 лет)	1. рисование 1п. 9.00-9.10 2п. 9.20-9.30 2.музыка 1п 16.05-16.15 2п 16.25-16.35	1.развитие речи 1п. 9.00-9.10 2п. 9.20-9.30 2. физическая культура 1п 16.05-16.15 2п 16.25-16.35	1. ознакомление с окружающим 1п. 9.00-9.10 2п. 9.20-9.30 2. музыка 1п 16.05-16.15 2п 16.25-16.35	1. развитие речи 1п. 9.00-9.10 2 п. 9.20-9.30 2. физическая культура/группа 1п. 15.25-15.35 2п. 15.45-15.55	1. лепка/ конструирование 1п. 9.00-9.00 2 п. 9.10-9.20 2. физическая культура 1п. 15.25-15.35 2п. 15.45-15.55	10
Вторая младшая группа комбинированной направленности (ТНР) № 8 (3-4 года)	1. рисование 9.00-9.15 2. физическая культура 9.25-9.40	1. музыка 9.00-9.15 2. ознакомление с окружающим: ОПОСМ/РМП 9.25-9.40	1. ФЭМП 9.00-9.15 2. физическая культура 9.30-9.45	1. развитие речи (основная подгруппа/ подгруппа с ОВЗ) 9.00-9.15 2. музыка 9.25-9.40	1. физическая культура 9.00-9.15 2.лепка/аппликация 9.25-9.40	10
Средняя группа комбинированной направленности (ТНР) № 7 (4-5 лет)	1. физическая культура 9.00-9.20 2. рисование 9.30-9.50	1.развитие речи (основная подгруппа/ подгруппа с ОВЗ) 9.00-9.20 2. музыка 9.30-9.50	1. физическая культура 9.00-9.20 2. ФЭМП 9.30-9.50	1. музыка 9.00-9.20 2. ознакомление с окружающим ОМП/ОПОСМ 9.30-9.50	1.лепка/аппликация 9.00-9.20 2. физическая культура 9.30-9.50	10

Старшая группа комбинированной направленности (ТНР) № 1 (5-6)	1.музыка 9.00-9.25 2.ознакомление с окружающим/ ОПОСМ 9.35-10.00	1. развитие речи (основная подгруппа/ подгруппа с ОВЗ) 9.00-9.25 2. аппликация 9.35-10.00 3. физическая культура (спортплощадка) 16.30-16.55	1. ФЭМП 9.00-9.25 2. ознакомление с окружающим/ОМП (основная подгруппа/ подгруппа с ОВЗ) 9.35-9.55 3. музыка 16.00-16.25	1. развитие речи (основная подгруппа/ подгруппа с ОВЗ) лепка 9.00-9.25 2. лепка 9.35-10.00 3.физическая культура 15.30-15.55	1. рисование 9.00-9.25 2.физическая культура 9.55-10.20	13
Старшая группа комбинированной направленности (ТНР) № 5 (5-6)	1.рисование 9.00-9.25 2. музыка 9.35-10.00	1. развитие речи (основная подгруппа/ подгруппа с ОВЗ) 9.00-9.25 2. аппликация 9.50-10.15 **3.** физическая культура (спортплощадка) 16.00-16.25	1. ФЭМП 9.00-9.25 2. ознакомление с окружающим/ОМП 9.35-10.00 3. физическая культура 16.00-16.30	1. развитие речи: (основная подгруппа/ подгруппа с ОВЗ) 9.00-9.25 2.физическая культура 10.00-10.20 3. лепка 15.30-15.55	1. музыка 9.00-9.25 2. ознакомление с окружающим/ ОПОСМ 9.35-10.00	13
Подготовительная к школе группа комбинированной направленности (ТНР) № 2 (6-7)	1. ознакомление с окружающим/ОМП 9.00-9.30 2.рисование 9.40-10.10 3.музыка 10.20-10.50	1. подготовка к обучению грамоте (основная подгруппа /подгруппа с ОВЗ) 9.00-9.30 2. физическая культура 9.40-10.10 3.ФЭМП 10.20-10.50	1. ФЭМП 9.00-9.30 2. развитие речи (основная подгруппа/ подгруппа с ОВЗ) 9.40-10.10 3.физическая культура 10.20-10.50	1. развитие (основная подгруппа/ подгруппа с ОВЗ) 9.00-9.30 2. аппликация 9.40-10.10 3.физическая культура 10.20-10.50	1.ознакомление с окружающим/ОПОСМ 9.00-9.30 2.музыка 9.40-10.10 3. лепка 10.20-10.50	15
Подготовительная к школе группа комбинированной направленности (ТНР) № 6 (6-7)	1. ознакомление с окружающим/ОМП 9.00-9.30 2.рисование 9.40-10.10 3.физическая культура (спортплощадка) 11.00-11.30	1. ФЭМП 9.00-9.30 2. подготовка к обучению грамоте (основная подгруппа /подгруппа с ОВЗ) 9.40-10.10 3. музыка 10.20-10.50	1. ФЭМП 9.00-9.30 2. развитие речи (основная подгруппа/ подгруппа с ОВЗ) 9.40-10.10 3.физическая культура 10.20-10.50	1. ознакомление с окружающим/ ОПОСМ 9.00-9.30 2. аппликация 9.40-10.10 3.физическая культура 10.20-10.50	1. развитие речи (основная подгруппа/ подгруппа с ОВЗ) 9.00-9.30 2. лепка 9.40-10.10 3. музыка 10.20-10.50	15

Расписание занятий
МБДОУ «Детский сад № 10 г. Челябинска»/здание ул. Челябинского рабочего, 1а/

Группа / дни	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Итого
Смешанная группа раннего возраста (от 1,5 до 3 лет)	1.музыка 1п 9.00-9.10 2п 9.20-9.30 2. рисование 1п. 15.25-15.35 2п. 15.45-15.55	1.развитие речи 1 п. 9.00-9.10 2п. 9.20-9.30 2. физическая культура 1п. 15.25-15.35 2п. 15.45-15.55	1.ознакомление с окружающим миром 1п. 9.00-9.10 2п. 9.20-9.30 2.музыка 1п. 15.25-15.35 2п. 15.45-15.55	1.развитие речи 1п. 9.00-9.10 2п. 9.20-9.30 2. физическая культура 1п. 15.25-15.35 2п. 15.45-15.55	1.физическая культура 1п. 9.00-9.10 2п. 9.20-9.30 2. конструирование/ лепка 1п. 15.25-15.35 2п. 15.45-15.55	10
Смешанная группа раннего возраста (от 1,5 до 3 лет)	1.музыка 1п 9.00-9.10 2п 9.20-9.30 2. рисование 1п. 15.25-15.35 2п. 15.45-15.55	1.развитие речи 1 п. 9.00-9.10 2п. 9.20-9.30 2. физическая культура 1п. 15.25-15.35 2п. 15.45-15.55	1.ознакомление с окружающим миром 1п. 9.00-9.10 2п. 9.20-9.30 2.музыка 1п. 15.25-15.35 2п. 15.45-15.55	1.развитие речи 1п. 9.00-9.10 2п. 9.20-9.30 2. физическая культура 1п. 15.25-15.35 2п. 15.45-15.55	1.физическая культура 1п. 9.00-9.10 2п. 9.20-9.30 2. конструирование/ лепка 1п. 15.25-15.35 2п. 15.45-15.55	10
Вторая младшая группа компенсирующей направленности (ТНР) № 2 (3-4 года)	1. физическая культура 9.00-9.15 2. лепка/аппликация 9.25-9.40	1. музыка 9.00-9.15 2. развитие речи (основная подгруппа/ подгруппа с ОВЗ) 9.25-9.40	1. ФЭМП 9.00-9.15 2. физическая культура 9.25-9.40	1. ознакомление с окружающим миром 9.00-9.15 2. физическая культура 9.25-9.40	1. музыка 9.00-9.15 2. рисование 9.25-9.40	10
Старшая группа компенсирующей направленности (ТНР) № 1 (5-6 лет)	1. ознакомление с окружающим/ ОПОСМ 9.00-9.25 2. музыка 9.35-10.00 3. рисование 15.25-15.50	1. логопедическое 9.00-9.25 2. лепка/аппликация 9.50-10.15 3. физическая культура (спортплощадка) 16.35-17.00	1. ФЭМП 9.00-9.25 2. ознакомление с окружающим/ОМП 9.35-9.55 3. физическая культура 16.00-16.25	1.логопедическое 9.00-9.25 2. музыка 9.35-10.00 3. рисование 15.25-15.50	1.логопедическое 9.00-9.25 2. физическая культура 9.45-10.10	13

Смешанная дошкольная группа компенсирующей направленности (ЗПР) № 5 (5-7 лет)	1. развитие речи 1п 9.00-9.25 2п 9.00-9.30 2. рисование 1п 9.40-10.05 2п 9.40-10.10 3. физическая культура 1п 15.25-15.50 2п 15.25-15.55	1. подготовка к обучению грамоте 2п 9.00-9.30 2. аппликация 1п 9.40-10.05 2п 9.40-10.10 3. физическая культура (спортплощадка) 1п 16.00-16.25 2п 16.00-16.30	1. ФЭМП 1п 9.00-9.25 2п 9.00-9.30 2. ОМП 1п 9.40-10.05 2п 9.40-10.10 3. музыка 1п 15.25-15.50 2п 15.25-15.55	1. ФЭМП 2п 9.00-9.30 2. развитие речи: 1п 9.40-10.05 2п 9.40-10.10 3. физическая культура 1п 15.25-15.50 2п 15.25-15.55	1.ОПОСМ 1п 9.00-9.25 2п 9.00-9.30 2. музыка 1п 9.40-10.05 2п 9.40-10.10 3. лепка 1п 15.25-15.50 2п 15.25-15.55	13/ 15
Подготовительная к школе группа комбинированной направленности (ТНР) № 6 6-7лет)	1. ознакомление с окружающим/ОМП 9.00-9.30 2. рисование 9.40-10.10 3.физическая культура (спортплощадка) 11.00-11.30	1. подготовка к обучению грамоте (основная подгруппа /подгруппа с ОВЗ) 9.00-9.30 2. ФЭМП 9.40-10.10 3. физическая культура 10.20-10.50	1. ФЭМП 9.00-9.30 2. развитие речи (основная подгруппа/ подгруппа с ОВЗ) 9.40-10.10 3. музыка 10.20-10.50	1. развитие речи (основная подгруппа/ подгруппа с ОВЗ) 9.00-9.30 2. аппликация 9.40-10.10 3. физическая культура 10.20-10.50	1. ознакомление с окружающим/ ОПОСМ 9.00-9.30 2. лепка 9.40-10.10 3. музыка 10.20-10.50	15

*Смешанная группа раннего возраста от 1,5 до 3-х лет делится на две подгруппы для проведения игр-занятий:
- 1 подгруппа (от 1,5 до 2 лет)
- 2 подгруппа (от 2 до 3-х лет)

*Смешанная дошкольная группа от 5 до 7 лет делится на 2 подгруппы для проведения занятий:
- 1 подгруппа (5-6 лет)
- 2 подгруппа (6-7 лет)