

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 10 г. Челябинска»**

Адрес: 454108, г. Челябинск, ул. Челябинского рабочего, 1а  
Тел: 256-35-31, 259-35-60; e-mail: ya.mdou10@yandex.ru

ПРИНЯТА:  
на заседании педагогического  
совета МБДОУ «ДС № 10 г. Челябинска»  
Протокол № 1 от «29» 08. 2023г.



УТВЕРЖДАЮ:  
заведующий МБДОУ  
«ДС № 10 г. Челябинска»  
С.Г. Паюсова  
Приказ № 01/о-214 от «31» 08. 2023 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о режиме занятий воспитанников  
Муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
«Детский сад № 10 г. Челябинска»**

г. Челябинск

## **I. Общие положения**

- 1). Положение о режиме занятий воспитанников (далее-Положение) регламентирует организацию и осуществление образовательной деятельности в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 10 г. Челябинска» (далее-МБДОУ «ДС № 10 г. Челябинска»)
- 2). Режим занятий воспитанников МБДОУ «ДС № 10 г. Челябинска» (далее-режим занятий) разработан на основе:
  - \* Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
  - \* Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10. 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта» в редакции Минпросвещения России от 8.11.2022 г. № 955);
  - \* Федеральной образовательной программы дошкольного образования (принятой приказом Министерства просвещения РФ от 25.11.2022 г. № 1028);
  - \* Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 года № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
  - \* Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и безвредности для человека факторов среды обитания»;
  - \* Устава МБДОУ «ДС № 10 г. Челябинска».
- 3). Режим занятий воспитанников регламентирует организацию образовательного процесса во всех возрастных группах МБДОУ «ДС № 10 г. Челябинска».
- 4). Положение о режиме занятий воспитанников МБДОУ «ДС № 10 г. Челябинска» разрабатывается и утверждается самостоятельно.

## **II. Цель и задачи режима занятий воспитанников**

- 1) Цель: сохранение физического и психического здоровья воспитанников при организации образовательного процесса в МБДОУ «ДС № 10 г. Челябинска».
- 2) Задачи:
  - соблюдение гигиенических норм и требований к организации режима пребывания воспитанников в МБДОУ «ДС № 10 г. Челябинска»;
  - соблюдение благоприятных условий развития воспитанников в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями.

## **III. Режим функционирования МБДОУ**

- 1) МБДОУ «ДС № 10 г. Челябинска» функционирует в режиме 12-тичасового пребывания воспитанников: здание по улице Челябинского рабочего, 1а – с 6.30 до 18.30, здание по улице Гагарина, 4а - с 7.00 до 19.00. Выходные дни – суббота и воскресенье, праздничные дни – в соответствии с законодательством РФ.

## **IV. Организация режима занятий воспитанников**

- 1) Организация режима занятий воспитанников в МБДОУ «ДС № 10 г. Челябинска» регламентируется локальными актами:
  - учебным планом МБДОУ «ДС № 10 г. Челябинска»,
  - годовым календарным учебным графиком МБДОУ «ДС № 10 г. Челябинска»,
  - расписанием занятий на текущий учебный год.
- 2) Организация образовательного процесса в период с 01.09 по 31.05 осуществляется по режиму дня холодного периода, с 01.06 по 31.08 по режиму дня теплого периода.
- 3) Учебный год начинается 01 сентября и заканчивается 31 мая.

- 4) Продолжительность каникул в течение учебного года определяется годовым календарным учебным графиком на учебный год: с 21.12 по 08.01, с 01.06 по 31.05.
- 5) Максимальная ежедневная учебная нагрузка в соответствии с возрастными требованиями составляет:
- с 1 года до 3-х лет – 20 минут;
  - с 3-х до 4-х лет – 30 минут;
  - с 4-х до 5-ти лет – 40 минут;
  - с 5-ти до 6-ти лет – 50 минут в 1 половину дня, до 25 минут во 2-ю половину дня;
  - с 6-ти до 7-ми лет -90 минут.
- 6) Максимально допустимый объем недельной учебной нагрузки для детей раннего и дошкольного возраста составляет:
- вторая группа раннего возраста (дети второго года жизни) – 1 час 40 минут/10 занятий,
  - первая младшая группа (дети третьего года жизни) - 1 час 40 минут/10 занятий,
  - вторая младшая группа (дети четвертого года жизни) - 2 часа 30 минут/10 занятий,
  - средняя группа (дети пятого года жизни) – 3 часа 20 минут/10 занятий,
  - старшая группа (дети шестого года жизни) – 4 часа 10 минут/13 занятий,
  - подготовительная к школе группа (дети седьмого года жизни) – 7 часов 30 минут/15 занятий.
- 7) Продолжительность ежедневной прогулки составляет не менее 3-х часов. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня до обеда и во вторую половину дня перед уходом воспитанников домой.
- 8) Продолжительность дневного сна составляет:
- для детей раннего возраста (от 1 года до 3-х лет) – 3 часа,
  - для детей дошкольного возраста (от 3-х до 7-ми лет) – 2 часа 30 минут.
- 9) Основной формой обучения в МБДОУ являются занятия, которые проводятся педагогами в соответствии с расписанием занятий.
- 10) Особенность организации образовательной деятельности для детей раннего возраста (от 1 года до 3 лет) и детей старших групп (от 5 до 6 лет) – организация организованной образовательной деятельности во вторую половину дня.
- 11) Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности, организуется с учетом дневной (первая половина дня) и недельной (вторник, среда, четверг) умственной работоспособности воспитанников.
- 12) Образовательная деятельность по физическому развитию проводятся 3 раза в неделю в соответствии с возрастными особенностями воспитанников:
- ранний возраст – по подгруппам и в групповом помещении,
  - младшие и средний возраст – в физкультурном зале,
  - старший дошкольный возраст – 2 занятия в физкультурном зале, 1 занятие на спортивной площадке.
- 13) Совместная образовательная деятельность проводится также и в режимных моментах в соответствии с возрастными особенностями воспитанников и видами детской деятельности (перечень видов деятельности во ФГОС ДО).
- 14) В период каникул занятия с воспитанниками не проводятся. Организуются мероприятия художественно-эстетической и физкультурно-оздоровительной направленности. Продолжительность прогулки увеличивается.
- 15) Домашние задания воспитанникам МБДОУ «ДС № 10 г. Челябинска» не даются

## **V. Ответственность**

- 1) Педагоги МБДОУ «ДС № 10 г. Челябинска» несут ответственность:
- за реализацию образовательной программы дошкольного образования в полном объеме,
  - за качество организации образовательной деятельности в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МБДОУ.

## **VI. Заключительные положения.**

- 1). Данное Положение действует с момента утверждения заведующим МБДОУ «ДС № 10 г. Челябинска».
- 2). Изменения в настоящее Положение могут вноситься в соответствии с действующим законодательством РФ и Уставом МБДОУ «ДС № 10 г. Челябинска».
- 3). Настоящее Положение размещается на официальном сайте ДОУ/мбдоу10.рф/ в сети интернет с целью ознакомления с ним всех заинтересованных лиц.
- 4). Срок действия настоящего Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.