


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 10 г. Челябинска»
Адрес: 454110, г. Челябинск, ул. Челябинского рабочего, 1а
Тел: 259-35-60, 259-73-90; e-mail: ya.mdou10@yandex.ru

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «ДС № 10 г. Челябинска»
 С.Г. Паюсова
Приказ № 01/о-298 от 30.08.2024 г.



Режим дня
смешанной дошкольной группы № 1 «Медвежата»
на 2024-2025 учебный год
Холодный период

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	07:00 - 07:30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми	07:00 – 08:10
Утренняя гимнастика	08:20 - 08:30
Подготовка к завтраку, завтрак	08:30 - 08:50
Подготовка к занятиям	08:50 - 09:00
Занятия	09:00 – 10:10
Второй завтрак	10:10 - 10:20
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми	10:20 - 10:35
Подготовка к прогулке	10:35 – 10:45
Прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность и др. совм. деятельность)	10:45 – 12:15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12:15 – 12:25
Обед	12:25 – 12:45
Подготовка ко сну, сон	12:45 – 15:15
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика	15:15 – 15:30
Совместная деятельность педагога с детьми	15.30 - 16.00
Полдник (с включением блюд ужина)	16:00 – 16:20
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми	16:20 – 17:20
Подготовка к прогулке	17:20 – 17:30
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой	17:30 – 19:00
<i>Дома</i>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19:00 - 21.00
Ночной сон	21.00 - 07:00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 10 г. Челябинска»

Адрес: 454110, г. Челябинск, ул. Челябинского рабочего, 1а

Тел: 259-35-60, 259-73-90; e-mail: ya.mdou10@yandex.ru

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ «ДС № 10 г. Челябинска»

 С.Г. Паюсова

Приказ № 01/о-298 от 30.08.2024 г.



Режим дня
второй младшей группы № 2 «Зайчата»
на 2024-2025 учебный год
Холодный период

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	07:00 - 07:30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми	07:00 – 08:00
Утренняя гимнастика	08:00 – 08:10
Игры, самостоятельная деятельность детей	08:10 - 08:30
Подготовка к завтраку, завтрак	08:30 - 08:50
Подготовка к занятиям, занятия	08:50 - 09:40
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми	09:40 - 10:00
Второй завтрак	10:00 - 10:10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность и др. совместная деятельность)	10:10 – 11:25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11:25 – 11:40
Обед	11:40 – 12:00
Подготовка ко сну, сон	12:00 – 15:00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика	15:00 – 15:15
Самостоятельная деятельность детей	15:15 – 15:35
Совместная деятельность педагога с детьми	15:35 – 15:55
Полдник (с включением блюд ужина)	15:55 – 16:20
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми	16:20 – 17:00
Подготовка к прогулке , прогулка, уход домой	17:00 – 19:00
<i>Дома</i>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19:00 - 21.00
Ночной сон	21.00 - 07:00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 10 г. Челябинска»

Адрес: 454110, г. Челябинск, ул. Челябинского рабочего, 1а

Тел: 259-35-60, 259-73-90; e-mail: ya.mdou10@vandex.ru

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 10 г. Челябинска

С.Г. Паусова

Приказ № 01/о-298 от 30.08.2024 г.



**Режим дня
смешанной группы раннего возраста № 3 «Цыплята»
на 2024-2025 учебный год
Холодный период**

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	07:00 - 07:30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми	07:00 – 08:00
Утренняя гимнастика (группа)	08:00 – 08:10
Подготовка к завтраку, завтрак	08:10 - 08:35
Игры, самостоятельная деятельность детей	08:35 – 08:50
Подготовка к образовательной деятельности	08:50 - 09:00
Занятия, игры-занятия (по подгруппам) /самостоятельная деятельность детей	09:00 – 09:30
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми	09:30 - 10:00
Второй завтрак	10:00 - 10:10
Подготовка к прогулке	10:10 – 10:25
Прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность и др. совместная деятельность)	10:25 – 11:25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11:25 – 11:40
Обед	11:40 - 12:00
Подготовка ко сну, сон	12:00 – 15:00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика	15:00 – 15:15
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми	15:15 – 15:25
Занятия, игры-занятия (по подгруппам) /самостоятельная деятельность детей	15:25 – 15:55
Полдник (с включением блюд ужина)	15:55 – 16:20
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми	16:20 – 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17:00 – 19:00
<i>Дома</i>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19:00 - 21:00
Ночной сон	21.00 - 07:00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 10 г. Челябинска»

Адрес: 454110, г. Челябинск, ул. Челябинского рабочего, 1а

Тел: 259-35-60, 259-73-90; e-mail: ya.mdou10@yandex.ru

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 10 г. Челябинска

С.Г. Паюсова

Приказ № 01/о-298 от 30.08.2024 г.



**Режим дня
первой младшей группы № 4 «Утята»
на 2024-2025 учебный год
Холодный период**

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	07:00 - 07:30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми	07:00 – 08:00
Утренняя гимнастика (группа)	08:00 – 08:10
Подготовка к завтраку, завтрак	08:10 - 08:40
Игры, самостоятельная деятельность детей	08:40 - 09:00
Игры, занятия (по подгруппам)/самостоятельная деятельность детей	09:00 – 09:30
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми	09:30 - 10:00
Второй завтрак	10:00 - 10:10
Подготовка к прогулке	10:10 – 10:25
Прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность и др. совместная деятельность)	10:25 – 11:25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11:25 – 12:00
Подготовка ко сну, сон	12:00 – 15:00
Постепенный подъем, корректирующая гимнастика	15:00 – 15:15
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми	15:15 – 15:25
Занятия (по подгруппам)/самостоятельная деятельность детей	15:25 – 15:55
Полдник (с включением блюд ужина)	15:55 – 16:20
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми	16:20 – 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17:00 – 19:00
<i>Дома</i>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19:00 - 21.00
Ночной сон	21.00 - 07:00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение


«Детский сад № 10 г. Челябинска»

Адрес: 454110, г. Челябинск, ул. Челябинского рабочего, 1а

Тел: 259-35-60, 259-73-90; e-mail: ya.mdou10@yandex.ru

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ «ДС № 10 г. Челябинска»

 С.Г. Паюсова

Приказ № 01/о-298 от 30.08.2024 г.



Режим дня
подготовительной к школе группы № 5 «Бельчата»
на 2024-2025 учебный год
Холодный период

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	07:00- 07:30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми	07:00 – 08:10
Утренняя гимнастика	08:10 - 08:20
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми	08:20 – 08:30
Подготовка к завтраку, завтрак	08:30 - 08:50
Подготовка к занятиям	08:50 - 09:00
Занятия	09:00 – 10:00
Второй завтрак	10:00 - 10:10
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми	10:10 – 10:35
Подготовка к прогулке	10:35 – 10:45
Прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность и др. совм. деятельность)	10:45 – 12:15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12:15 – 12:25
Обед	12:25 – 12:45
Подготовка ко сну, сон	12:45 – 15:15
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика	15:15 – 15:30
Совместная деятельность педагога с детьми	15:30 – 15:55
Полдник (с включением блюд ужина)	15:55 – 16:15
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми	16:15 – 17:20
Подготовка к прогулке	17:20 – 17:30
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой	17:30 – 19:00
<i>Дома</i>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19:00 - 21.00
Ночной сон	21.00 - 07:00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 10 г. Челябинска»

Адрес: 454110, г. Челябинск, ул. Челябинского рабочего, 1а

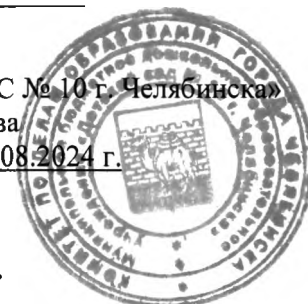
Тел: 259-35-60, 259-73-90; e-mail: ya.mdou10@vandex.ru

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ «ДС № 10 г. Челябинска»

С.Г. Паюсова

Приказ № 01/о-298 от 30.08.2024 г.



**Режим дня
второй младшей группы № 6 «Львята»
на 2024-2025 учебный год
Холодный период**

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	07:00 - 07:30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми	07:00 – 08:00
Утренняя гимнастика	08:00 – 08:10
Игры, самостоятельная деятельность детей	08:10 - 08:30
Подготовка к завтраку, завтрак	08:30 - 08:50
Подготовка к занятиям, занятия	08:50 - 09:40
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми	09:40 - 10:00
Второй завтрак	10:00 - 10:10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность и др. совместная деятельность)	10:10 – 11:25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11:25 – 11:40
Обед	11:40 – 12:00
Подготовка ко сну, сон	12:00 – 15:00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика	15:00 – 15:15
Самостоятельная деятельность детей	15:15 – 15:35
Совместная деятельность педагога с детьми	15:35 – 15:55
Полдник (с включением блюд ужина)	15:55 – 16:20
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми	16:20 – 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17:00 – 19:00
<i>Дома</i>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19:00 - 21:00
Ночной сон	21.00 - 07:00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 10 г. Челябинска»

Адрес: 454110, г. Челябинск, ул. Челябинского рабочего, 1а

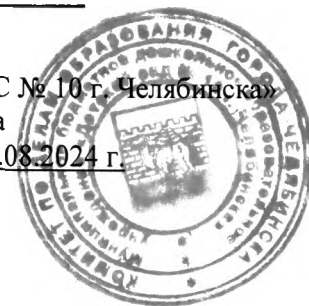
Тел: 259-35-60, 259-73-90; e-mail: ya.mdou10@vandex.ru

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ «ДС № 10 г. Челябинска»

 С.Г. Паюсова

Приказ № 01/о-298 от 30.08.2024 г.



**Режим дня
старшей группы № 7 «Лисята»
на 2024-2025 учебный год
Холодный период**

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	07:00 - 07:30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми	07:00 – 08:11
Утренняя гимнастика	08:11 - 08:21
Игры, самостоятельная деятельность детей	08:21 - 08:30
Подготовка к завтраку, завтрак	08:30 - 08:50
Подготовка к занятиям, совместная деятельность педагога с детьми	08:50 - 09:00
Занятия	09:00 – 09:50
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми	09.50 - 10.00
Второй завтрак	10:00 – 10:10
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми	10:10 – 10:20
Подготовка к прогулке	10:20 – 10:30
Прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность и др. совместная деятельность)	10:30 - 12:00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12:00 – 12:10
Обед	12:10 – 12:30
Подготовка ко сну, сон	12:30 – 15:00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика	15:00 – 15:15
Занятия (по расписанию)/самостоятельная деятельность детей	15:15 – 15:50
Полдник (с включением блюд ужина)	15:50 – 16:10
Совместная деятельность педагога с детьми, игра, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми	16:10 – 17:20
Подготовка к прогулке	17:20 – 17.30
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой	17:30 – 19:00
<i>Дома</i>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19:00 - 21.00
Ночной сон	21.00 - 07.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 10 г. Челябинска»

Адрес: 454110, г. Челябинск, ул. Челябинского рабочего, 1а

Тел: 259-35-60, 259-73-90; e-mail: ya.mdou10@yandex.ru

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ «ДС № 10 г. Челябинска»

С.Г. Паюсова
С.Г. Паюсова

Приказ № 01/о-298 от 30.08.2024



**Режим дня
средней группы № 8 «Котятка»
на 2024-2025 учебный год
Холодный период**

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	07:00 - 07:30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми	07:00 – 08:22
Утренняя гимнастика	08:22 - 08:32
Подготовка к завтраку, завтрак	08:32 - 08:52
Подготовка к занятиям, совместная деятельность педагога с детьми	08:52 - 09:00
Занятия	09:00 – 09:50
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми	09.50 - 10.00
Второй завтрак	10:00 – 10:10
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми	10:10 – 10:20
Подготовка к прогулке, прогулка	10:20 – 12:00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12:00 – 12:15
Обед	12:15 – 12:40
Подготовка ко сну, сон	12:40 – 15:00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика	15:00 – 15:15
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми	15:15 – 15:50
Полдник (с включением блюд ужина)	15:50 – 16:10
Совместная деятельность педагога с детьми, игра, самостоятельная деятельность детей	16:10 – 17:20
Подготовка к прогулке Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой	17:20 – 17:30
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой	17:30 – 19:00
<i>Дома</i>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19:00 - 21.00
Ночной сон	21.00 - 07:00